

Ces sociétés, passeuses de flambeaux

PORTRAIT Présidente de l'Union des sociétés locales, Brigitte Rey organise, avec son équipe, EstaParty le 21 mars. Une fête dédiée aux collectivités staviacoises.

ESTAVAYER-LE-LAC

«Le privilège de la retraite, c'est d'avoir de la patience», lance Brigitte Rey avec son légendaire sourire. Un sacré paradoxe pour cette Staviacoise qui se qualifiait volontiers de «speed» avant sa retraite. «Je ne m'arrêtais jamais. Maintenant, je prends le temps.» On veut bien la croire, mais de l'énergie elle en a pris ces dernières semaines pour organiser, avec son comité de l'Union des sociétés locales, une journée dédiée aux sociétés, baptisée EstaParty. Une première. «C'est une idée de notre dévoué secrétaire Claude-Alain Gaillet. C'est lui qui a tout mis en place. Quel engagement!» tient à relever Brigitte Rey qui félicite son comité pour le boulot effectué. «C'est en travaillant ensemble qu'on arrive à une dynamique», relève-t-elle.

Cette manifestation originale réunira une très grande partie des sociétés staviacoises le 21 mars prochain, aux abords de la salle de la Prillaz (plus d'infos dans notre prochaine édition). «J'espère que cette journée suscitera des vocations. Je souhaite que les gens viennent et apprennent et qu'ils voient ce que nos sociétés sont capables de faire. Ce sont de véritables passeuses de flambeaux pour notre jeunesse, s'enthousiasme la pétilante retraitée.

Partager, c'est bien là toute la vie de Brigitte. Employée de bureau à la



«Si on a un regard plein d'amour, on fait ressortir la richesse de l'autre», note Brigitte Rey, fascinée par les relations humaines.

PHOTO: RÉMY GILLIAND

Favag, elle a aussi travaillé à la Migros, chez Leclanché, elle a même fait de l'affûtage, entre autres. Mais elle se tourne très vite vers l'aide aux autres, avec les Samaritains. Elle a été présidente de section jusqu'en 2013. «On apprend tout des gestes pour aider. On maîtrise ses angoisses, ses peurs et on donne aux autres.»

Une agente fort sympa

«Ma remplaçante aux Samaritains cherchait une volontaire pour le comité de l'USL. Je pensais respirer un

peu... Si tu trouves personne, j'y vais, lui ai-je répondu.» Et comme Brigitte ne fait jamais les choses à moitié, elle a repris la présidence de l'USL.

Véritable boulimique de connaissances, Brigitte Rey a suivi une formation pour accompagner des personnes en fin de vie, des cours de réflexologie, de cueillette de fleurs sauvages, entre autres. Elle a aussi suivi la formation pour devenir «agent sympa». Une initiative citoyenne pour une meilleure qualité de vie, sous le label EstaSympa. «Avec cette formation, on reçoit à quelque part une légitimité. Nous sommes là pour l'accueil et pour l'intégration», explique celle qui a convié les veuves de son quartier pour expliquer ce qu'était le rôle d'un agent sympa. «On a bien ri!»

A une semaine du grand défi EstaParty, Brigitte reste zen. «Je n'ai pas d'appréhension. Non, plutôt de l'impatience. Je suis tellement heureuse de voir cette mobilisation. Je me réjouis de vivre cette journée unique. C'est un grand privilège», glisse-t-elle avec des étoiles dans les yeux.

RÉMY GILLIAND

Profil

Naissance: Le 28.11.1949

Enfance: «Dans le canton de Soleure, jusqu'à l'âge de 10 ans. Avec des parents très présents. Nous étions 2 garçons et 2 filles. L'aîné de mes frères est décédé à l'âge de 24 ans. Nous nous rencontrons régulièrement pour manger ou jouer aux cartes. Ma sœur et moi avons une poule chez mon frère et ma belle-sœur. A la fin de sa vie, ma mère a donné à ma sœur comme mission d'être attentive aux liens qui unissent la fratrie.»

Famille: Mariée très jeune avec un Italien. Puis 2^e mariage. Troisième noces en 2006 avec le Staviacois Cyrille Rey. Un fils né en 1968.

Profession: Employée de bureau.

Passions: «Ma famille, les amis, le jardinage, la danse traditionnelle, le yoga, la lecture.»

Son rêve: «Vivre pleinement l'instant présent.»

Son cauchemar: «Ne pas avoir le courage de regarder la souffrance en face.»

Si vous étiez...

...un animal: «Un âne. D'un abord rugueux, mais tout doux, attachant, qui vient en trotinant. Mais des fois c'est une vraie bourrique.»

...un plat: «Un risotto tessinois, avec du fromage romand et des bolets suisses allemands.»

...une personnalité: «Mon mari.»

...un paysage: «Un jardin avec mille facettes. Verger, coin de détente, massifs harmonieux et

parcelle en friche.»

...une ville: «Une petite ville comme Estavayer-le-Lac. Bien ancrée, bien située.»

...un arbre: «Un cerisier japonais.»

...un film: *Mamma Mia*.

...une lecture: *Le livre des secrets*, de Deepak Chopra.

...une chanson: *Prendre un enfant par la main*, d'Yves Duteil.

...un monument: Un pont.